



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 04.07.2026

W45

5.000 m

Kreisrekord (W40/W45)

19:13,49 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	02.09.2000	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
19:17,96 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	04.07.2026	Cottbus



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 08.08.2026

W45

10.000 m

Kreisrekord (W40/W45)

40:46,49 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	08.08.2026	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
40:46,49 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	08.08.2026	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.05.2026

W45

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

39:16 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	10.05.2026	Schleswig
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
39:16 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	10.05.2026	Schleswig



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 22.03.2026

W45

Halbmarathon

Kreisrekord (W40/W45)

1:25:55 h	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	22.03.2026	Timmendorfer Strand
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:25:55 h	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	22.03.2026	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2026

W45

Marathon

Kreisrekord (W40/W45)

3:10:01 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:36:12 h	Katja Niemeyer	1977	Möllner SV	12.04.2026	Hannover